



Nestlé Nesquik

Recetas

BATIDO HELADO CON NESQUIK CON VAINILLA Y CANELA


4 Raciones


5 min


Fácil

INGREDIENTES:

- 40 g (8 cucharaditas) de NESQUIK
- 1/4 l de leche
- 480 g (4 bolas) de helado de vainilla NESTLÉ
- Canela en polvo

ELABORACIÓN:

1. **Disolver el Nesquik en la leche y batirlo con el helado** y un poco de canela hasta que esté espumoso. La cantidad de Nesquik es al gusto dependiendo la intensidad de sabor que nos guste más.
2. **Servir muy frío**, en vasos de refresco. **Espolvorear con un poco más de canela** en el momento de servirlo

CONSEJO NUTRICIONAL:

Una idea de batido ideal para el verano. Por su contenido en **calcio y vitamina D**, fortalece los huesos y dientes. **La canela** además de aportar sabor, **mejora la digestión y tiene efectos bactericidas y antioxidantes**.

