



Nestlé Nesquik

Recetas

CREMA DE CACAO



16-18 Raciones



5 min



Fácil

INGREDIENTES:

- 30 g de NESQUIK Intenso 100% cacao puro natural
- 100 g de avellanas tostadas sin piel
- 40 g de azúcar
- 125 ml de leche
- 50 ml de aceite de girasol

ELABORACIÓN:

1. Triturar las avellanas. Incorporar el resto de los ingredientes y triturar hasta dejar una crema fina.

CONSEJO NUTRICIONAL:

Las raciones calculadas de esta receta hacen referencia a la cantidad correspondiente de crema de cacao para untar en una tostada.

Truco:

Se puede sustituir el azúcar por azúcar de coco.

También se puede sustituir el aceite de girasol y el azúcar por sirope de ágave.

