Porridge de avena con cacao

1 racion

7 min

Fácil

Ingredientes

- 5 g de NESQUIK Intenso 100% cacao puro natural
- 40 g de copos de avena integrales
- 200 ml de bebida de avena sin azúcares añadidos
- fruta fresca
- Frutos secos
- endulzante al gusto

Elaboración

1. Poner a calentar la bebida vegetal a fuego medio y añadir los copos de avena.
2. Dejar hervir unos 2 minutos removiendo, hasta que empiece a espesar o hasta dejar la textura deseada.
3. Añadir el NESQUIK Intenso 100% cacao puro natural y remover hasta que se integre bien.
4. Servir con los frutos secos y la fruta fresca.

Truco: También puede servirse frío. Puede hacerse con leche, agua u otra bebida vegetal al gusto.